

www.grafenast.at

📷 innerglow_praxmarer

WORKOUT & BRUNCH

13. Juli 2024

18. August 2024

07. September 2024

Biohotel Grafenast
Pillbergstraße 205, Pill



TIMETABLE

10.00 - 11.00 UHR WORKOUT

11.00 - 13.00 UHR BRUNCH

NUTZUNG DER ANLAGE (SCHWIMMBAD, SAUNA GEGEN GEBÜHR) - OPEN END

ANMELDUNG UNTER 0664-88243202

MATTEN SIND VORHANDEN

WORKOUT+BRUNCH: 45EURO PRO PERSON

Mit der Sonne um die Wette strahlen...

SCHNAPP DIR DEINE LIEBSTEN ODER GÖNN DIR DEINE
GANZ PERSÖNLICHE AUSZEIT:

Wir schwitzen gemeinsam 1 Stunde bei herrlichem
Bergpanorama unter freiem Himmel.

Anschließend genießen wir den Biobrunch und lassen
die Seele auf der Sonnenterrasse des Biohotels
GRAFENAST baumeln.



Sichere dir jetzt deinen Fixplatz
Anmeldung und weitere Infos

Stefanie Praxmarer - 066488243202

📷 innerglow_praxmarer

Biohotel Grafenast 05242 - 63209 www.grafenast.at

Bei Schlechtwetter findet das Event im Innenbereich statt

hola - hallo - griaß di



Ich bin Stefanie Praxmarer

Diplomierte Gesundheitstrainerin
Ernährungsexpertin
& Personaltrainerin

Mein Herzensanliegen ist es dich wieder zum Strahlen zu bringen - im Außen und Innen.

Bei meinen Workshops und Kursen stehst DU im Fokus - es ist deine Zeit, dein Körper und dein Wohlbefinden. Sei du es dir wert und starte durch.

Dieses Event **ist eine tolle Gelegenheit deine Liebsten einzupacken und euch gemeinsam einen tollen Sport-Genusstag zu gönnen!**

Ich freu mich auf dich 



folge mir auf instagram
innerglow_praxmarer